	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Eje: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

14	4	2023	al	14	4	2023

2.1 Linea de atención: Cuerpo y mente

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Mitos y Realidades: Viviendo la historia, monumento Banderas de Bogotá

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda León Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar estrategias integrales orientadas al mantenimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento

2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, mitigar los estereotipos y mitos y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas, gestion de emociones, contruccion de saberes y reconocmiento de construccion de historia desde las diferentes formas de contarla.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria de las personas mayores que desean participar de la actividad con ayuda del equipo de servicios primarios, profesional de gerontologia y practicante de la Universidad Minuto de Dios, esta actividad se realiza en la sala de television, con distribucion de las personas mayores mirando hacia la tarima.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La actividad se desarrolla con el la exploracion sobre el conocimiento que tienen las personas mayores sobre la ciudad de Bogotá, las cuales existen algunas personas que no la conocen debido que vienen de otros lugares del pais, otros dicen no conocerla completa y otros dicen que no recuerdan lugares, seguido de esto se realiza un recorrido sobre que signfican los monumentos de una ciudad y estos como cuentan historias; para esta sesion se trabajara sobre el monumento a banderas, para lo cual se muestra un video sobre su historia y el porque fue construido. Acto seguido se muestran algunas fotos de la epoca donde las personas mayores empiezan a contar las historias sobre los aeropuertos y las fincas que existian alrededor del monumento, es asi que poco a poco que se van mostrando fotos van contanto historias y transmitiendo acontecimientos que vivieron.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Por ultimo, muestran imágenes recientes del monumento, la recostruccion que presento y transmilenio con su portal de banderas, a lo cual las personas mayores dicen no conocer esa parte de la ciudad con los nuevos cambios, reconocen que han ayudado a construir ciudad, debido que la habitan desde que nacieron o llegaron muy jovenes, esto aporta a la construccion de saberes y lo valioso que son las historias que cuentan y el reconocimiento de las viviencias que han tenido las personas mayores en los diferentes momentos para la construccion y transmision de la saberes a las nuevas generaciones.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlante
Practicantes universidad Uniminuto	marcadores
Gerontologa	televisor
	Video. Fotografias

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se evidencia que las actividades son del agrado de las personas mayores, asi mismo, estas actividades ayudan a estimular en la persona mayor procesos de tertulia para reconocer las viviencias que han tenido y los conocimientos que han adquirido a traves de diferentes momentos que han marcado la historia de la ciudad, mitigando el estereotipo de inutilidad en la vejez.

En constancia firman:

Personas mayores participantes:

Nelly Ramirez: NO FIRMA CC 41609486

Ricaurte Poloche Apache: NO FIRMA CC 81715729

Jorge Torres: NO FIRMA CC 2880933

Coordinadora del Centro:

Raquel Pinto:_____ CC 52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 14/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUISA FERNANDA LEON MERCADO CC 1030526655

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral
Linea de atención: Cuerpo y mente
Nombre del encuentro: Envejecimiento Mitos y Realidades: Viviendo la historia, monumento Banderas de Bogotá



